

# DECLARAÇÃO DE MÁΣ INTENÇÕES

*“Se você está sob dieta, precisa fazer regime ou seu médico recomendou comedimento na comida e bebida, acredite: o FRED não é o local indicado para seguir tais recomendações.*

*Na verdade, assumimos o compromisso de dedicar este restaurante, descaradamente, aos prazeres da gula.”*

Alfred Norbert Gassner (Fred)

*in memoriam*



fred Restaurante

*Especializado em Cozinha Alemã*

---

ALMOÇO - Segunda a Sexta, das 12 às 15 h; Sábado, Domingo e Feriado, das 12 às 16 h;

JANTAR - Quinta, Sexta e Sábado, das 19 às 00 h, exceto feriado.

PROCON – 151

## Entradas

<b>COUVERT TRADICIONAL DA CASA</b> .....	R\$	34,00
<i>(Patê de fígado, queijo parmesão, cebola em conserva especial da casa, manteiga sem sal e cesta de torradas simples e com alho e ervas)</i>		
<b>CARPACCIO</b> .....	R\$	44,00
<i>(Finas lâminas de carne de 1ª, regadas com azeite extra-virgem, salpicadas por pimentado-reino em grão moída na hora e queijo parmesão ralado. Acompanha torradas)</i>		
<b>TARTARE DE FILÉ</b> .....	R\$	87,00
<i>(Filé mignon finamente picado e temperado com anchova, alcaparra, salsinha, alho porró pimenta verde, mostarda, cebola, gema de ovo e especiarias. Acompanha torradas)</i>		
<b>SALADA À FRED ( para duas pessoas)</b> .....	R\$	32,00
<i>(Alface, rúcula, tomate cereja, palmito, pepino, cenoura, cebola roxa, azeitona preta, mussarela de búfala. Acompanha molho pesto ou molho de mostarda e mel)</i>		
<b>SALADA À FRED (individual)</b> .....	R\$	23,00
<i>(Alface, rúcula, tomate cereja, palmito, pepino, cenoura, cebola roxa, azeitona preta, mussarela de búfala. Acompanha molho pesto ou molho de mostarda e mel)</i>		
<b>MINI-SALSICHA</b> .....	R\$	46,00
<i>(Salsichinhas alemãs refogadas em molho especial da casa. Acompanha mostarda escura)</i>		

## Especialidades da Casa

<b>PICADINHO À FRED (para duas pessoas)</b> .....	R\$	129,00
<i>(Filé Mignon picado em ponta de faca, flambado e apurado em molho roti especial da casa, com tomate, cebola, pimentão, páprica picante, champignon e bacon. Acompanha farofa de pão, banana à milanesa, ovos pochê e arroz branco)</i>		
<b>½ PICADINHO À FRED (individual)</b> .....	R\$	74,00
<b>PICADINHO DE FRANGO (para duas pessoas)</b> .....	R\$	78,00
<i>(Filé de peito de frango feito como o tradicional molho roti especial da casa)</i>		
<b>½ PICADINHO DE FRANGO (individual)</b>	R\$	56,00
<b>PICADINHO DE FILÉ SUÍNO (para duas pessoas)</b> .....	R\$	98,00
<i>(Filé de suíno feito como o tradicional picadinho de file mignon)</i>		
<b>½ PICADINHO DE FILÉ SUÍNO (individual)</b> .....	R\$	64,00
<b>LÍNGUA À BOÊMIA (individual)</b> .....	R\$	63,00
<i>(Finas fatias em molho madeira com champignon, acompanhado de purê de batatas e arroz)</i>		
<b>PALETA DE CORDEIRO FATIADA (individual)</b> .....	R\$	75,00
<i>(Paleta de cordeiro desossada e fatiada, ao molho roti com alecrim. Acompanha arroz com brócolis, batatas coradas e torrada com geléia de menta)</i>		
<b>CAMARÃO À MODA DO CHEF (individual)</b> .....	R\$	88,00
<i>(Camarões ao molho bechamel na manteiga de camarão, servidos com noisette de maçã, purê de batatas e arroz de passas)</i>		
<b>TRUTA À MODA ALEMÃ COM MOLHO DE AMÊNDOAS (individual)</b> .....	R\$	80,00
<i>(Truta cozida e grelhada com molho de amêndoas, champignon e alcaparras, servida com</i>		

## *Especialidades da Cozinha Alemã*

<b>GOULASH COM SPATZLE (individual)</b> .....	R\$	70,00
<i>(Prato austríaco, composto de guisado de carne cozida em fogo brando por 6 hs, acompanhado de Spatzle -massinha frita à base de gemas e trigo- no próprio molho)</i>		
<b>EINSBEIN COM CHUCRUTE (individual)</b> .....	R\$	117,00
<i>(Joelho de Porco defumado e assado -peso médio com osso: 900 g - acompanhado de chucrute com tempero especial da casa e batata sauté)</i>		
<b>MISTO ALEMÃO ESPECIAL DA CASA (para duas pessoas)</b> .....	R\$	130,00
<i>(Um Einsbein + dois salsichões cozidos e grelhados acompanhados de chucrute com tempero especial da casa e batata sauté ou purê de batatas)</i>		
<b>SALSICHÃO À FRED (individual)</b> .....	R\$	82,00
<i>(Dois salsichões -schublig e kalbsbratwurst- ao molho, acompanhados de chucrute com tempero especial da casa e batata sauté ou purê de batatas)</i>		
<b>KASSLER (individual)</b> .....	R\$	85,00
<i>(Dois Carrês de Porco defumados e grelhados acompanhados de chucrute com tempero especial da casa e batata sauté)</i>		
<b>CHUCRUTE GARNI (para duas pessoas)</b> .....	R\$	99,00
<i>(Dois Kassler defumados + dois salsichões acompanhados de chucrute com tempero especial da casa e batata sauté)</i>		

## *Carnes*

		P/ 1 PESSOA		P/ 2 PESSOAS
<b>FILÉ À PARMEGIANA (para duas pessoas)</b> .....	R\$	79,00	R\$	123,00
<i>(Filé à milanesa, gratinado com presunto, mussarela e molho de tomates. Acompanha arroz branco e purê ou fritas)</i>				
<b>FILÉ AO POIVRE VERT</b> .....	R\$	79,00	R\$	123,00
<i>(Filé grelhado e flambado, coberto por delicado molho de pimenta verde, servido com talharim tricolore na manteiga)</i>				
<b>FILÉ À DIANA</b> .....	R\$	79,00	R\$	123,00
<i>(Filé grelhado e flambado, servido em molho roti com presunto, ervilha, champignon e creme de leite. Acompanha arroz regado com o molho)</i>				
<b>FILÉ CAFÉ DE PARIS</b> .....	R\$	79,00	R\$	123,00
<i>(Filé com manteiga "Maitre Hotel" à base de ervas fina. Acompanha arroz com brócolis)</i>				
<b>FILÉ COM FRITAS</b> .....	R\$	71,00	R\$	114,00
<i>(Filé grelhado acompanhado de arroz branco e batatas fritas)</i>				
<b>FILÉ GRELHADO com SALADA</b> .....	R\$	71,00	R\$	114,00
<b>FILÉ À FRED</b> .....	R\$	79,00	R\$	123,00
<i>(Filé ao molho madeira, com cogumelos, palmito, legumes cozidos. Acompanha arroz à niamentosa)</i>				

## Aves

<b>FILÉ DE FRANGO GRELHADO com SALADA À FRED (individual)</b>	R\$	50,00
<b>FRANGO À FRED (individual)</b> .....	R\$	60,00
<i>(Filé de Frango ao molho madeira, com cogumelos, palmito, legumes cozidos, servido com arroz à piemontese)</i>		

## Pescados

<b>CAMARÃO TROPICAL (individual)</b> .....	R\$	89,00
<i>(Camarões grelhados e flambados no conhaque, ao molho de creme de leite, mostarda e gengibre, acompanhado de arroz com pimentões, gengibre, abacaxi, leite de coco e shoyo)</i>		
<b>FILÉ DE PEIXE GRELHADO COM SALADA À FRED (individual)</b>	R\$	85,00
<b>FILÉ DE PEIXE A NEW ORLEANS (individual)</b> .....	R\$	83,00
<i>(Filé de peixe grelhado, ao molho bechamel de peixe e camarão. Acompanha arroz com passas, noisette de maçã e purê de batatas)</i>		
<b>FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE UVAS (individual)</b> .....	R\$	89,00
<i>(Filé de peixe grelhado, ao molho de uvas verdes e vinho branco. Acompanha arroz com amêndoas)</i>		
<b>BACALHAU À ESPANHOLA (para duas pessoas)</b> .....	R\$	140,00
<i>(Bacalhau do Porto desfiado rústicamente com batata, tomate, cebola, pimentão, ovo e azeitonas pretas. Acompanha arroz com brócolis)</i>		
<b>½ BACALHAU (individual)</b> .....	R\$	100,00

## Massas

<b>TALHARIM AO MOLHO PESTO E CAMARÕES (individual)</b> .....	R\$	79,00
<i>(Tallarim ao molho pesto, acompanhado de camarões salteados na manteiga de camarão)</i>		
<b>TALHARIM AO MOLHO SUGO (individual)</b> .....	R\$	37,00
<i>(Tallarim com molho de tomates, orégano e manjericão)</i>		
<b>TALHARIM AO MOLHO PESTO (individual)</b> .....	R\$	39,00

## Cardápio Infantil

<b>FILEZINHO DE CARNE</b> .....	R\$	59,00
<i>(pequeno filé grelhado com molho de champignon, batatas fritas e arroz branco)</i>		
<b>FILEZINHO DE FRANGO</b> .....	R\$	43,00
<i>(pequeno filé de frango grelhado com purê de batatas e arroz)</i>		
<b>FILEZINHO DE CARNE OU FRANGO COM TALHARIM AO MOLHO SUGO OU BRANCO</b> .....	R\$	53,00

## Porções Extras

<b>FAROFA</b> .....	R\$	20,00
<b>OVO ou BANANA (unidade)</b> .....	R\$	6,00
<b>ARROZ BRANCO</b> .....	R\$	15,00
<b>ARROZ ESPECIAL (com brócolis, açafrão ou a piemontese)</b> .....	R\$	20,00
<b>BATATA FRITA, SAUTÉ ou PURÊ DE BATATAS</b> .....	R\$	30,00
<b>LEGUMES COZIDOS</b> .....	R\$	20,00
<b>CREME DE ESPINAFRE</b> .....	R\$	15,00

## Sobremesas

<b>MANGA FLAMBÉ COM LICOR FINO</b> com sorvete de creme <i>Valbon</i>	R\$	22,00
<b>PROFITEROLES</b> com calda de chocolate quente <i>Valbon</i>	R\$	22,00
<b>BANANA FLAMBÉ</b> com sorvete de creme <i>Valbon</i>	R\$	22,00
<b>CREME DE PAPAIA AO CASSIS</b> <i>Valbon</i>	R\$	22,00
<b>AFOGATTO</b> (sorvete com café Nespresso) <i>Valbon</i>	R\$	20,00
<b>BROWNIE</b> com sorvete de creme e calda de chocolate quente <i>Valbon</i>	R\$	22,00
<b>FRUTA</b> (mamão papaia ou abacaxi)	R\$	12,00
<b>SORVETE</b> (creme ou chocolate) com calda de chocolate <i>Valbon</i>	R\$	14,00

## *Café e Chá*

CAPUCCINO (com Nespresso e lascas de chocolate meio amargo).....	R\$	9,90
NESPRESSO (Blends: Ristretto, Leggero, e Decaffeinato) .....	R\$	8,00
CHÁ (Sabores Diversos) .....	R\$	8,00

## *Águas e Refrigerantes*

REFRIGERANTE (em lata) .....	R\$	7,00
ÁGUA MINERAL COM ou SEM GÁS .....	R\$	6,50
ÁGUA MINERAL GASEIFICADA SAN PELLEGRINO .....	R\$	9,00
ÁGUA MINERAL ACQUA PANNA .....	R\$	9,20
ÁGUA TÔNICA .....	R\$	7,00
H2O .....	R\$	8,50
ICE TEA (Pêssego/ Limão) .....	R\$	7,00
SUCO DE UVA INTEGRAL .....	R\$	13,00
SUCO DE UVA BRANCO INTEGRAL.....	R\$	13,00
SUCO DE GOIABA INTEGRAL.....	R\$	13,00
ÁGUA DE COCO .....	R\$	7,50

## *Sucos*

SUCO DE POLPA (Acerola, Cajú, Morango e Maracujá) .....	R\$	11,00
SUCO NATURAL DE LARANJA ou LIMÃO .....	R\$	13,00
LIMONADA SUISSA COM SODA.....	R\$	15,00
SUCO ESPECIAL ou MISTO (2 polpas ou polpa +laranja) .....	R\$	15,00
SUCO DE TOMATE TEMPERADO .....	R\$	15,00

# *Carta de Cervejas*

<b>BOHEMIA - 355 ml</b> .....	R\$	9,20
<b>MALZBIER - 355 ml</b> .....	R\$	9,90
<b>BRAHMA ZERO- 355 ml</b> .....	R\$	9,90
<b>SPATEN - 355 ml</b> .....	R\$	10,30
<b>BUDWEISER - 330 ml</b> .....	R\$	10,30
<b>STELLA ARTOIS - 275 ml</b> .....	R\$	10,90
<b>EISENBAHN PILSEN – 355 ml</b> .....	R\$	12,90
<b>EISENBAHN WEIZENBIER – 355 ml</b> .....	R\$	13,90
<b>EISENBAHN STRONG GOLD ALE – 355 ml</b> .....	R\$	13,90
<b>CERPA EXPORT- 350 ml</b> .....	R\$	12,90
<b>CERPA TIJUCA – 350 ml</b> .....	R\$	11,90
<b>CERPA PRIME – 350 ml</b> .....	R\$	13,90
<b>HEINEKEN - 330 ml</b> .....	R\$	11,90
<b>HEINEKEN ZERO - 330ml</b> .....	R\$	11,90
<b>CHOPP HEINEKEN – 300 ml</b> .....	R\$	13,00
<b>THEREZÓPOLIS GOLD – 500 ml</b> .....	R\$	22,90
<b>BADEN BADEN CRISTAL – 600 ml</b> .....	R\$	24,90
<b>COLORADO CAIUM – 600 ml</b> .....	R\$	23,90
<b>COLORADO APIA – 600 ml</b> .....	R\$	23,90
<b>COLORADO PALE ALE – 600 ml</b> .....	R\$	23,90
<b>SUGESTÃO: Para transformar sua cerveja no drink COZUMEL</b>	R\$	6,00

## *Whiskys*

8 ANOS (Black & White, Ballantine'S, White Horse E Jack Daniels ).....	R\$	19,00
12 ANOS (Buchanan's, Ballantine'S, Logan, Old Parr, Chivas) .....	R\$	21,00
JOHNNIE WALKER RED LABEL .....	R\$	19,00
JOHNNIE WALKER BLACK LABEL .....	R\$	21,00

## *Aperitivos e Drinks*

CAIPIROSKA COM SMIRNOFF . (lima ou limão) .....	R\$	22,00
CAIPIROSKA COM VODKA IMPORTADA (lima ou limão) .....	R\$	24,00
CAIPIRINHA COM CACHAÇA ESPECIAL.....	R\$	20,00
CAIPIRINHA COM CACHAÇA 51.....	R\$	18,00
VODKA IMPORTADA .....	R\$	17,00
CACHAÇA ESPECIAL (Saliboa, Seleta, Sagatiba, Ypioca Empalhada).....	R\$	12,00
CAMPARI / MARTINI / RUM / VODKA SMIRNOFF / GIN SEAGERS MARGARITA .....	R\$	12,00
TEQUILA JOSÉ CUERVO .....	R\$	16,00
CONHAQUE IMPORTADO (NAPOLEON ou FUNDADOR) .....	R\$	18,00
LICORES (Cointreau, Peach Tree, Cuarenta Y Tres, Frangélico,Amarula, Baileys, Limoncello, Drambui) .....	R\$	18,00
VINHO DO PORTO (RUBY / TAWNY) .....	R\$	24,00
STEINHAEGER / CARPANO / FERNET BRANCA .....	R\$	17,00
GIN TANQUERAY.....	R\$	17,00
DRY MARTINI .....	R\$	17,00
ALEXANDER .....	R\$	17,00
BLOODY MARY .....	R\$	17,00















